



# REGULAMENTO PROVAS A BALA DO CCPM



Criado em 10/01/2026.

Por: Arnaldo Nöremberg Junior

## Carabina Maior Mira Aberta 50m

### 1- Descrição da Prova:

#### a. Distância:

- i. 50 (cinquenta) metros.

#### b. Alvo:

- i. De pistola de Precisão

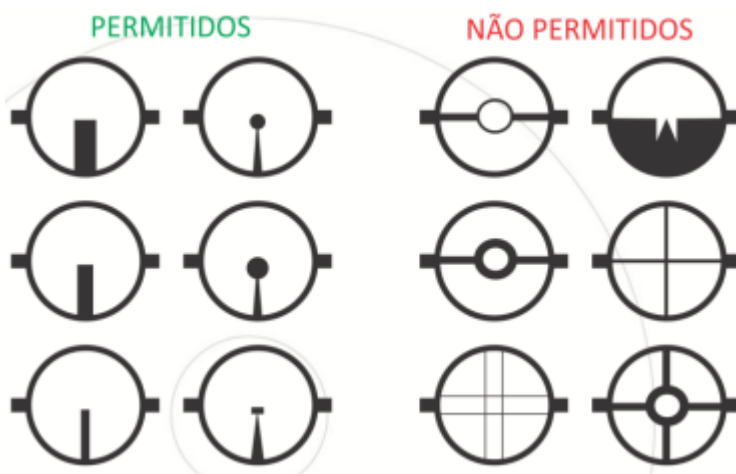


#### c. Posição:

- i. de pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com ambas as mãos e o ombro. Um dos cotovelos poderá estar apoiado no quadril.

#### d. Arma

- i. Serão permitidas todas as armas longas que contenham as seguintes especificações:
  1. Calibres .30 carbine, 32-20, .38, .357 Mag., 9mm, 44-40, .45, 454 Casull e .44 Mag.
  2. Miras abertas sem nenhum tipo de aparelho ótico.
- ii. Não será permitido: modificações ou adaptações que alterem as características originais da arma: contrapesos, compensador, qualquer tipo de apoio para mão.
- iii. Miras



#### e. Equipamentos:

- i. Não será permitido o uso de bancada regulável.
- ii. O uso de luneta de observação ou câmera para gravação de imagem sobre a bancada é permitido, desde que não atrapalhe outro atleta.



**f. Competição:**

- i. A prova consistirá de 20 (vinte) disparos;
- ii. Tempo: 25 (vinte e cinco) minutos.

**g. Comandos:**

- i. "Seu tempo de 3 minutos de preparação começará a partir de agora"
- ii. "Começar"
- iii. "Prova encerrada - armas em segurança"

**Obs.:**

1 - Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros.

2 - Não é permitido o municiamento durante o tempo de preparação.

**h. Penalização para tiros dados a mais:**

- i. Serão computados os vinte impactos mais baixos.

## Carabina Menor Mira Aberta 25m

### 1- Descrição da Prova:

#### a. Distância:

- i. 25 (vinte e cinco) metros.

#### b. Alvo:

- i. Alvo composto de 3 (três) centros de alvo de pistola de precisão, com os centros olímpicos (X) na coloração branca

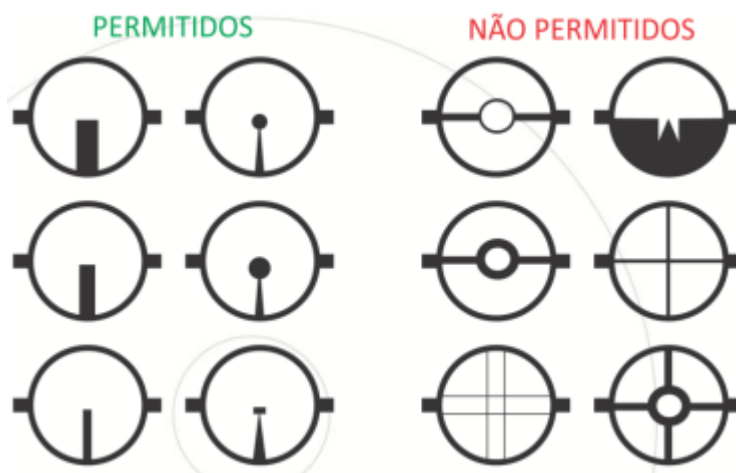


#### c. Posição:

- i. De pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com ambas as mãos e o ombro. Um dos cotovelos poderá estar apoiado no quadril.

#### d. Arma

- i. Serão permitidas todas as armas longas que contenham as seguintes especificações:
  1. Calibres .17HMR ou .22 (longo ou curto).
  2. Miras abertas sem nenhum tipo de aparelho ótico.
- ii. Não será permitido: modificações ou adaptações que alterem as características originais da arma: contrapesos, compensador, qualquer tipo de apoio para mão.
- iii. Miras



#### e. Equipamentos:

- i. Não será permitido o uso de bancada regulável.
- ii. O uso de luneta de observação ou câmera para gravação de imagem sobre a bancada é permitido, desde que não atrapalhe outro atleta.



**f. Competição:**

- i. A prova consistirá de 30 (trinta) disparos distribuindo-se 10 (dez) disparos em cada centro de alvo;
- ii. Tempo: 30 (trinta) minutos.
- iii. Pontuação especial: Os tiros que atingirem o centro olímpico (X) terão o valor de 12 (doze) pontos.

**g. Comandos:**

- i. "Seu tempo de 3 minutos de preparação começará a partir de agora"
- ii. "Começar"
- iii. "Prova encerrada - armas em segurança"

**Obs.:**

1 - Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros.

2 - Não é permitido o municionamento durante o tempo de preparação.

**h. Penalização para tiros dados a mais:**

- i. Serão computados os dez impactos mais baixos de cada centro de alvo.

## Duelo 20 segundos - 25m

### 1- Descrição da Prova:

#### a. Distância:

- i. 25 (vinte e cinco) metros.

#### b. Alvo:

- i. De Tiro Rápido com centro ou obréia branca de 5 (cinco) cm de diâmetro no centro



#### c. Posição:

- i. De pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com uma ou duas mãos.

#### d. Divisões:

1. Revólver: Calibres .22 .32, .38, .357, 9mm,.454, .44 e .45 com cano de até seis e meia polegadas.
2. Pistolas: Calibres .22 LR, 6,35mm, 7,65, .380, .38, .38 Super Auto, 9mm, .40, .44 ou .45 com cano de até seis polegadas.

#### e. Equipamentos:

Telas Anatômicas Vedadas



Telas Anatômicas Permitidas





**f. Competição:**

- i. A prova terá 20 (vinte) disparos distribuídos em 4 (quatro) séries de 20 (vinte) segundos.

**g. Comandos:**

- i. "Seu tempo de 1 minuto de preparação começará a partir de agora"
- ii. "Para a primeira série, carregar";
- iii. "Atenção"

**Obs.:**

Após o comando "atenção", as armas deverão ser empunhadas com uma ou duas mãos e apontadas para o solo e fazendo um ângulo não superior a 45º (quarenta e cinco graus);

Encerrada a série, haverá tempo de 40 (quarenta) segundos para recarregar;

- iv. O comando de "descarregar" poderá ser dado a qualquer momento que for necessário;
- v. Ao final da prova será dado o comando "Prova encerrada - armas em segurança".

**Obs.:**

1 - Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros.

2 - Não é permitido o municiamento durante o tempo de preparação.

3 - Não será permitido o manuseio de armas e munições enquanto a pista estiver em segurança.

**h. Penalização para tiros dados a mais:**

- i. Serão computados os vinte impactos mais baixos.

## Duelo 20 segundos - 10m

### 1 Descrição da Prova:

#### a. Distância:

- i. 10 (dez) metros.

#### b. Alvo:

- i. De Pistola de precisão



#### c. Posição:

- i. De pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com uma ou duas mãos.

#### d. Divisões:

1. Revólver: Calibres .22 .32, .38, .357, 9mm,.454, .44 e .45 com cano de até seis e meia polegadas.
2. Pistolas: Calibres .22 LR, 6,35mm, 7,65, .380, .38, .38 Super Auto, 9mm, .40, .44 ou .45 com cano de até seis polegadas.

#### e. Pontuação Especial:

- i. Os tiros que atingirem o centro olímpico (X) terão o valor de 12 (doze) pontos.

#### f. Competição:

- i. A prova terá 10 (dez) disparos distribuídos em 2 (duas) séries de 20 (vinte) segundos.

#### g. Comandos:

- i. "Seu tempo de 1 minuto de preparação começará a partir de agora"
- ii. "Para a primeira série, carregar";
- iii. "Atenção"

#### Obs.:

Após o comando "atenção", as armas deverão ser empunhadas com uma ou duas mãos e apontadas para o solo e fazendo um ângulo não superior a 45º (quarenta e cinco graus);

Encerrada a série, haverá tempo de 40 (quarenta) segundos para recarregar;

- iv. O comando de "descarregar" poderá ser dado a qualquer momento que for necessário;
- v. Ao final da prova será dado o comando "Prova encerrada - armas em segurança".

#### Obs.:

1 - Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros.





2 - Não é permitido o municiamento durante o tempo de preparação, porém é permitida a alimentação do carregador, caso usado.

3 - Não será permitido o manuseio de armas e munições enquanto a pista estiver em segurança.

**h. Penalização para tiros dados a mais:**

i. Serão computados os dez impactos mais baixos.

**i. Desempate:**

- Pelo número de "X" (Centro Olímpico).
- Pela maior quantidade de acertos em 10, 9, 8, 7 e assim por diante.

## Duelo 20 segundos - 5m Damas

### **i. Descrição da Prova:**

#### **a. Distância:**

- i. 5 (cinco) metros.

#### **b. Alvo:**

- i. De Pistola de precisão



#### **c. Posição:**

- i. De pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com uma ou duas mãos.

#### **d. Divisões:**

- i. Revólver: Calibres .22, .32, .38, .357, 9mm, .454, .44 e .45 com cano de até seis e meia polegadas.
- ii. Pistolas: Calibres .22 LR, 6,35mm, 7,65, .380, .38, .38 Super Auto, 9mm, .40, .44 ou .45 com cano de até seis polegadas.

#### **e. Pontuação Especial:**

- i. Os tiros que atingirem o centro olímpico (X) terão o valor de 12 (doze) pontos.

#### **f. Competição:**

- i. A prova terá 10 (dez) disparos distribuídos em 2 (duas) séries de 20 (vinte) segundos.
- ii. Prova exclusiva para categoria DAMAS.

#### **g. Comandos:**

- i. "Seu tempo de 1 minuto de preparação começará a partir de agora"
- ii. "Para a primeira série, carregar";
- iii. "Atenção"

#### **Obs.:**

Após o comando "atenção", as armas deverão ser empunhadas com uma ou duas mãos e apontadas para o solo e fazendo um ângulo não superior a 45º (quarenta e cinco graus);

Encerrada a série, haverá tempo de 40 (quarenta) segundos para recarregar;

- iv. O comando de "descarregar" poderá ser dado a qualquer momento que for necessário;
- v. Ao final da prova será dado o comando "Prova encerrada - armas em segurança".



**Obs.:**

1 - Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros.

2 - Não é permitido o municiamento durante o tempo de preparação, porém é permitida a alimentação do carregador, caso usado.

3 - Não será permitido o manuseio de armas e munições enquanto a pista estiver em segurança.

**h. Penalização para tiros dados a mais:**

i. Serão computados os dez impactos mais baixos.

**i. Desempate:**

- Pelo número de "X" (Centro Olímpico).
- Pela maior quantidade de acertos em 10, 9, 8, 7 e assim por diante.

## FUZIL - Pesado

### 1. Descrição da Prova:

#### a. Distância:

- i. 50 (cinquenta) metros.

#### b. Alvo:

- i. De Pistola de precisão



#### c. Posição:

- i. De pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com ambas as mãos e o ombro.

#### d. Divisões:

- i. Calibre igual ou acima do 5.56 (.223Win).

#### e. Pontuação Especial:

- i. Os tiros que atingirem o centro olímpico (X) terão o valor de 12 (doze) pontos.

#### f. Competição:

- i. A prova terá 5 (cinco) disparos em 1 minuto.

#### g. Comandos:

- i. "Seu tempo de 1 minuto de preparação começará a partir de agora"
- ii. "Para a primeira série, carregar";
- iii. "Atenção"
- iv. O comando de "descarregar" poderá ser dado a qualquer momento que for necessário;
- v. Ao final da prova será dado o comando "Prova encerrada - armas em segurança".

#### Obs.:

1 - Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros.

2 - Não será permitido o manuseio de armas e munições enquanto a pista estiver em segurança.

#### h. Penalização para tiros dados a mais:

- i. Serão computados os cinco disparos mais baixos.

#### i. Desempate:

- Pelo número de "X" (Centro Olímpico).
- Pela maior quantidade de acertos em 10, 9, 8, 7 e assim por diante.

## Carabina de ar - Pressão

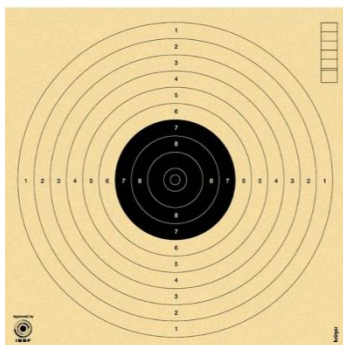
### 1. Descrição da Prova:

#### a. Distância:

- i. 10 (dez) metros.

#### b. Alvo:

- i. De pistola de ar (17 x 17cm)



#### c. Posição:

- i. De pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com ambas as mãos e o ombro.

#### d. Arma:

- i. Calibre 4,5mm.
- ii. Miras abertas sem nenhum tipo de aparelho ótico. A maça de mira poderá ter o túnel de proteção.
- iii. O acionamento pode ser por mola metálica em espiral ou pelo sistema de mola pneumática. Exemplo: Gás RAM.
- iv. Poderão ter filamento de fibra ótica na Maça e na Alça de Mira;

#### e. Ensaio:

- i. Um alvo de ensaio com número de tiros livre.

#### f. Competição:

- i. 6 (seis) séries de 5 (cinco) tiros em 6 (seis) alvos de prova, perfazendo 30 (trinta) disparos no total. Disparos involuntários ou que não atinjam o alvo serão contados como zero.
- ii. 35 (trinta e cinco) minutos para o ensaio e prova.

#### g. Comandos:

- i. "Seu tempo de 3 minutos de preparação começará a partir de agora"
- ii. "Começar";
- iii. "Faltam 5 minutos"
- iv. "Prova encerrada – armas em segurança"

#### Obs.:

1 - Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros.

2 - Não será permitido o manuseio de armas e munições enquanto a pista estiver em segurança.

#### h. Penalização para tiros dados a mais:

- i. Serão computados os cinco disparos mais baixos de cada alvo.